



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 28 Marzo 2012
MONTE PESCHIERA

Partecipazione: libera

Percorso: E

- h. 07.45 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*
- h. 08.00 Partenza in auto- (Mandello - Bellano - SS.36 - Colico- Ponte del Passo - Sorico - Albonico)*
- h. 09.00 circa Arrivo in località Albonico*
- h. 09.10 circa INIZIO ESCURSIONE: partenza in località Cimitero verso lo Stagno di Peschiera - Ripetitore RAI con vista lago Verceia - Mezzola*
- h. 12.30 circa Ritorno ad Albonico - Recupero macchine e trasferimento per pranzo*
- h. 12.45 circa PRANZO alla Trattoria Nives di Albonico - (Pizzoccheri € 8.00 - Spezzatino € 10.00 - acqua e caffè compresi)*
- h. 14.30 circa FINE ESCURSIONE - Recupero auto per rientro a Mandello*

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior")

SI CHIUDONO LE ISCRIZIONI PER MANTOVA!!!!